

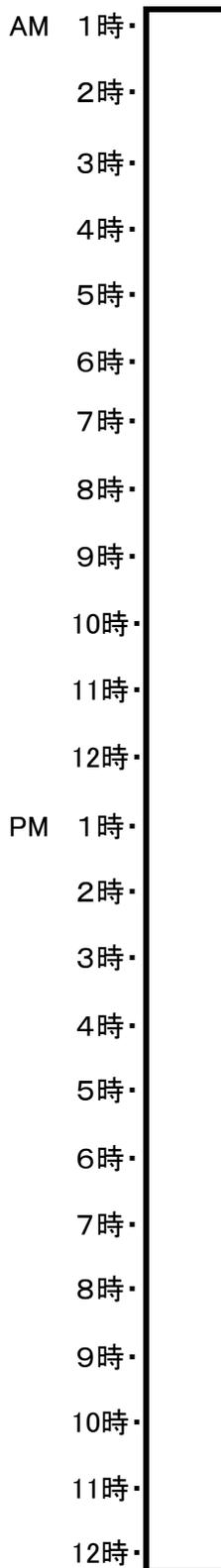
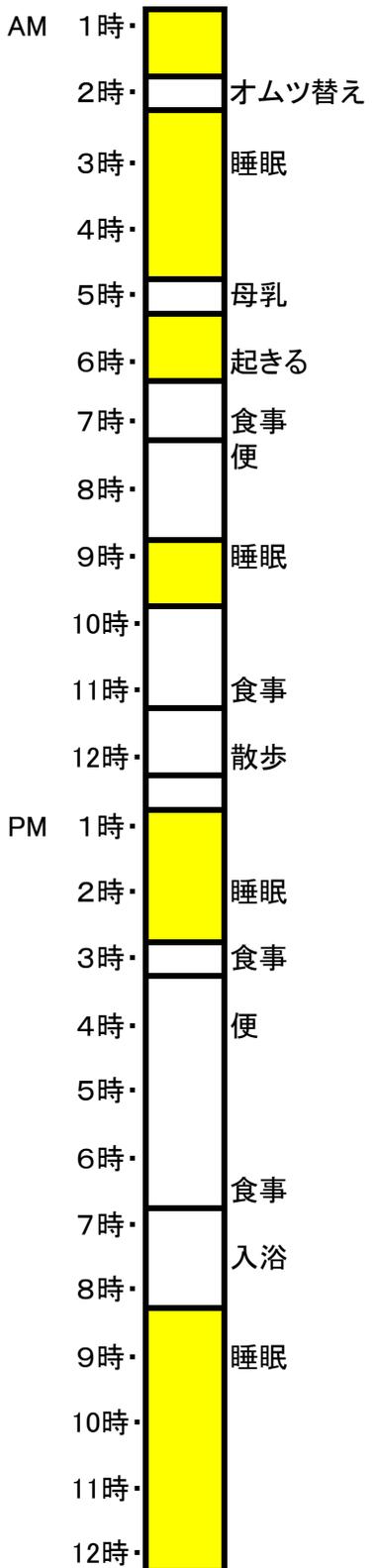
# 生活記録 (0,1歳児)

名前( )

年 月 日 ( 曜日)

<例>

献立と食べた量  
(量は子ども茶碗 杯、 さじなど)



	献立	量
朝食		
昼食		
おやつ		
夕食		

\* 食事で特に気をつけていること、考えていること、心配なこと、保育園への要望があればご記入下さい

# 生活記録(2~5歳児) 名前( )

年 月 日 ( 曜日)

<例>

献立と食べた量  
(量は子ども茶碗 杯など)

AM	1時	睡眠	AM	1時	
	2時			2時	
	3時			3時	
	4時			4時	
	5時			5時	
	6時		起きる	6時	
	7時	食事 便	7時		
	8時	お出かけ	8時		
	9時			9時	
	10時			10時	
	11時	食事	11時		
	12時		12時		
PM	1時	睡眠	PM	1時	
	2時			2時	
	3時	おやつ	3時	おやつ	
	4時		4時		
	5時		5時		
	6時	食事	6時		
	7時				7時
	8時	入浴	8時	夕食	
	9時	睡眠	9時		
	10時				10時
	11時		11時		
	12時		12時		

献立 量	
朝食	
昼食	
おやつ	
夕食	

\* 食事で特に気をつけていること、考えていること、心配なこと、保育園への要望があればご記入下さい